



Narcotics Anonymous[®]
Narcóticos Anônimos

*Narcóticos
Anônimos: **Um
recurso
em sua
comunidade***

Versão 2016

Um recurso em sua comunidade

Narcóticos Anônimos é uma organização internacional sem fins lucrativos de base comunitária para adictos em recuperação, que está ativa em mais de 139 países. Os membros de Narcóticos Anônimos (NA) aprendem uns com os outros a viver livres das drogas e a se recuperarem dos efeitos da adicção em suas vidas.

Se você considerou recomendar Narcóticos Anônimos a alguém que tem um problema com drogas, você pode ter algumas perguntas sobre a nossa organização. Esse folheto foi criado para responder a essas perguntas.



Quem são os membros de NA?

Qualquer pessoa que queira parar de usar drogas pode se tornar um membro de Narcóticos Anônimos. Ser membro não se limita aos adictos que usam qualquer droga específica. Aqueles que sentem que podem ter um problema com drogas, lícitas ou ilícitas, incluindo o álcool, são bem-vindos em NA. A recuperação em NA foca no problema da adicção e não em qualquer droga específica.

Anonimato

A premissa básica do anonimato permite que os adictos participem das reuniões sem medo de repercussões legais ou sociais. Esta é uma consideração importante para um adicto que pensa em ir a uma reunião pela primeira vez. O anonimato também proporciona uma atmosfera de igualdade nas reuniões. Isso ajuda a assegurar que nenhuma personalidade ou circunstância do indivíduo seja considerada mais importante do que a mensagem de recuperação partilhada em NA.

Reuniões de NA

A principal abordagem de recuperação de NA é a sua crença no valor terapêutico de um adicto ajudando outro. Os membros participam das reuniões de NA falando sobre suas experiências e recuperação da adicção às drogas. As reuniões de NA são informalmente estruturadas, realizadas em um espaço alugado pelo grupo e são conduzidas por membros que se revezam, abrindo e fechando a reunião. As reuniões de NA e outros serviços são financiados inteiramente por contribuições dos membros e pela venda de literatura de recuperação. Contribuições financeiras de não membros não são aceitas.

A maioria das reuniões de NA são realizadas regularmente na mesma hora e lugar a cada semana, geralmente em um local público. Existem dois tipos básicos de reuniões: aquelas que são abertas ao público em

geral e aquelas fechadas ao público (somente para adictos). As reuniões variam muito em formato. Alguns formatos são: reuniões de partilhas (participativas), reuniões com oradores, de perguntas e respostas e reuniões de tópicos para discussão e algumas têm uma combinação destes formatos. A função de qualquer reunião é sempre a mesma: proporcionar um ambiente adequado e confiável para a recuperação pessoal.

Como funciona NA?

Adictos ajudando uns aos outros a se recuperarem são o alicerce de NA. Os membros se reúnem regularmente para falar sobre suas experiências em recuperação. Membros mais experientes (conhecidos como *padrinhos* ou *madrinhas*) trabalham individualmente com membros mais novos.

O núcleo do Programa de NA são os Doze Passos. Estes “passos” são um conjunto de diretrizes que delineiam uma abordagem prática para a recuperação. Seguindo estas diretrizes e trabalhando em estreita colaboração com outros membros, os adictos aprendem a parar de usar drogas e a enfrentar os desafios da vida diária.

Narcóticos Anônimos não é uma organização religiosa e não exige nenhum sistema de crenças específico. NA ensina princípios espirituais básicos, como honestidade, mente aberta, fé, boa vontade e humildade, que podem ser aplicados na vida cotidiana. A aplicação prática e específica dos princípios espirituais é determinada por cada indivíduo. A recuperação em NA não é uma cura milagrosa que acontece em um determinado período de tempo. É um processo, contínuo e pessoal. Os membros tomam uma decisão individual de participarem e se recuperarem em seu próprio ritmo.

Taxa de crescimento

Como não são mantidos registros de comparecimento, é difícil estimar quais são os percentuais daqueles que chegam a

Narcóticos Anônimos e conseguem alcançar a abstinência de longo prazo. O único indicador confiável do nosso sucesso é o rápido crescimento do número de grupos de Narcóticos Anônimos nos últimos anos e a rápida expansão de Narcóticos Anônimos fora da América do Norte.

Em 1978, tínhamos menos de 200 grupos registrados em três países; em 1982, 11 países tinham 1.200 grupos; em 1993, 60 países tinham mais de 13.000 grupos com mais de 19.000 reuniões; em 2002, 108 países tinham mais de 20.000 grupos com mais de 30.000 reuniões; em abril de 2008, 130 países tinham mais de 50.000 reuniões semanais; a partir de abril de 2016, estima-se que existam cerca de 67.000 reuniões semanais em 139 países.

Resultados da pesquisa de NA

As informações demográficas a seguir foram reunidas de uma pesquisa realizada por quase 23.000 membros de NA. O levantamento foi disponibilizado na Convenção Mundial de NA de 2015, no Rio de Janeiro, Brasil, em nossa revista internacional, *The NA Way Magazine*, e em nosso site.

Idade

- 1% dos entrevistados tinha menos de 20 anos
- 11% tinham entre 21 e 30 anos
- 21% tinham entre 31 e 40 anos
- 24% tinham entre 41 e 50 anos
- 29% tinham entre 51 e 60 anos
- 14% tinham mais de 60 anos

Homens/mulheres

- 59% dos entrevistados eram do sexo masculino
- 41% dos entrevistados eram do sexo feminino

Em 2013, na pesquisa de membros de NAWS, nossa divisão de gênero era de 43% feminino e 57% masculino.

Como os entrevistados encontraram Narcóticos Anônimos (Os entrevistados podiam selecionar mais de uma resposta; apenas as cinco principais opções estão listadas)

- 46% foram apresentados através de centros de tratamento ou aconselhamento
- 43% foram apresentados por intermédio de outro membro de NA
- 31% foram apresentados através de um membro da família
- 14% foram apresentados por intermédio do serviço de NA
- 13% foram apresentados através da literatura de NA

Diversidade étnica

A diversidade étnica de nossos membros parece ser representativa da localização geográfica. No entanto, a pesquisa de 2015 foi disponibilizada na WCNA (Convenção Mundial de NA) no Brasil, em nossa revista internacional *The NA Way Magazine* e em nosso site. Quando esta pesquisa foi realizada, 74% dos entrevistados eram caucasianos, 11% eram afro-americanos, 6% eram hispânicos, 4% identificados como multirraciais, 3% eram asiáticos e 2% outros. Em 2013, na Filadélfia, Pensilvânia, 76% dos entrevistados eram caucasianos, 13% eram afro-americanos, 5% eram hispânicos, 3% multirraciais e 3% eram outros.

NA na comunidade

Comitês voluntários, de membros de NA, são formados para coordenar muitos serviços dentro da comunidade. NA não aceita contribuições financeiras de não membros, não tem conselheiros profissionais e não mantém clínicas ou instituições residenciais. Em seguida, está uma lista de serviços que NA pode oferecer.

As reuniões de conscientização da comunidade podem ser conduzidas por membros

de NA para informar a comunidade sobre a existência de Narcóticos Anônimos e seus serviços disponíveis.

As conferências e feiras de saúde são eventos realizados por organizações profissionais nos quais NA pode ter um estande de exibição e/ou apresentar informações em uma oficina.

Os painéis de Informação ao Público são frequentemente realizados para igrejas, agentes de liberdade condicional, juízes, conselheiros, enfermeiros, médicos e escolas, entre outros, para fins de informação.

Os anúncios de serviço público podem fornecer informações sobre NA e são distribuídos ao público através da mídia (imprensa, rádio, televisão, outdoors, cartazes de ônibus e outros cartazes).

Os serviços da Linha de Ajuda podem fornecer informações sobre reuniões locais e demais informações sobre NA.

Listas de grupos são panfletos produzidos localmente, geralmente disponíveis, que contêm os horários e locais das reuniões na comunidade.

Os serviços aos Hospitais e Instituições são fornecidos pelos comitês locais através de reuniões ou painéis para apresentar aos participantes algumas noções básicas do Programa de Narcóticos Anônimos. Eles levam a mensagem de recuperação de NA aos adictos que não têm acesso às reuniões regulares de NA. Reuniões ou painéis são realizados em hospitais, presídios, instituições de tratamento da adicção, centros de desintoxicação e outras instituições.

Os serviços de literatura incluem uma variedade de livros, livretos, folhetos, áudios, literatura em letras grandes para deficientes visuais e publicações eletrônicas. A literatura de Narcóticos Anônimos é publicada em inglês e em várias outras línguas.

Como entrar em contato com Narcóticos Anônimos

Em muitas comunidades, Narcóticos Anônimos está listado nas páginas brancas da lista telefônica. Muitos números de telefone e locais de reunião podem ser encontrados em nosso site *www.na.org.br*. As Linhas de Ajuda são atendidas por adictos em recuperação, ou por um serviço que pode contatar os membros em recuperação. Os serviços de telefonia são realizados principalmente para ajudar os adictos a encontrarem reuniões nas proximidades. Outras informações podem estar disponíveis através da Linha de Ajuda, também. Uma ligação é um bom ponto de partida para começar se você ainda tiver mais perguntas sobre NA.

Se não houver uma Linha de Ajuda na sua comunidade, ou se você tiver dúvidas sobre Narcóticos Anônimos, entre em contato com o Escritório Mundial de Serviços de NA no endereço a seguir. O Escritório Mundial de Serviços pode fornecer informações sobre reuniões ou outros serviços, bem como um catálogo listando toda a literatura de recuperação de NA.

NA World Services, Inc.

PO Box 9999

Van Nuys, California 91409 USA

Tel: 818.773.9999 Fax: 818.700.0700

Website: www.na.org

Copyright © 2019 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Todos os direitos reservados

World Service Office

PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Tel 818.773.9999 Fax 818.700.0700
www.na.org

World Service Office-Europe

B-1050 Brussels, Belgium
Tel. +32/2/646 6012

World Service Office-Canada

Mississauga, Ontario

World Service Office-Iran

Tehran, Iran
www.na-iran.org



Esta é uma tradução de literatura aprovada pela
Conferência de NA.

Narcotics Anonymous, , , , e The NA Way
são marcas registradas de

Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 978-1-63380-204-9 Portuguese (Brazil) 4/19

WSO Catalog Item No. PB1604